

# Protea nieuwsbrief

Beste ouders,

Van harte welkom in het Protea team! Ouders, baby's, patiëntenorganisaties en onderzoekers werken samen om de zorg voor prematuren nog beter te maken. Jullie betrokkenheid is één van de vele belangrijke ingrediënten om dit onderzoek succesvol te laten zijn! Daarom willen we jullie graag goed op de hoogte houden. Dit zullen we doen via het sturen van nieuwsbrieven.

Veel leesplezier!

## Protea op RTV Rijnmond

Onlangs bracht RTV Rijnmond het Protea onderzoek uitgebreid onder de aandacht via een artikel, een radio-interview en een reportage op TV! Moeder Annemarieke vertelt over deelname aan het onderzoek met haar twee zoons. Kijk de uitzending terug via [www.proteastudie.nl](http://www.proteastudie.nl) onder Nieuws en Media.



## Lepeltjes

Het geven van het poeder aan jullie kinderen blijkt nog niet altijd even gemakkelijk.

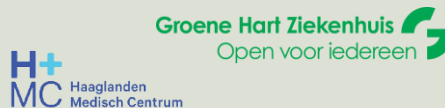


Toen wij dit hoorden hebben we handige lepeltjes besteld, hopelijk helpt dit.

Jullie feedback is belangrijk, wij proberen er altijd wat mee te doen!

## Deelnemende ziekenhuizen

Het is een grote uitdaging om 500 deelnemers bij elkaar te krijgen. Daarom werken we samen met andere ziekenhuizen. De volgende ziekenhuizen doen al mee. We zijn met nog meer in gesprek



## Nieuwe collega!

Sinds augustus versterkt een nieuwe collega het onderzoeksteam: Yvonne Prevoo. Zij is kinderverpleegkundige in het Franciscus Gasthuis en Vlietland, maar besteedt nu de helft van haar tijd aan het Protea onderzoek.

Welkom Yvonne!



## De laatste onderzoeken

Er wordt in de rest van de wereld natuurlijk nog veel meer onderzoek gedaan naar luchtwegproblemen en naar OM-85. Wij houden alle nieuwe publicaties goed in de gaten.

Kortgeleden is er een grote optelsom gemaakt van alle onderzoeken die hebben gekeken naar OM-85 als middel voor kinderen met vaak terugkerende luchtweginfecties.\* Data van 1859 kinderen lieten zien dat OM-85 zorgde voor:

- Minder luchtweginfecties
- Kortere duur van luchtweginfecties
- Minder antibiotica behandelingen
- Geen verschil in bijwerkingen tussen OM-85 en placebo. Dit laat zien dat het middel veilig is.

Op dit moment loopt ook de ORBEX-trial bij kinderen met risico op asthma. Kijk eens op [breatheeasyyearly.info](http://breatheeasyyearly.info)

\* Cao C, Wang J, Li Y, Li Y, Ma L, Abdelrahim MEA, Zhu Y. Efficacy and safety of OM-85 in paediatric recurrent respiratory tract infections which could have a possible protective effect on COVID-19 pandemic: A meta-analysis. Int J Clin Pract. 2021 May

## Jullie tips en ervaringen

Bedankt voor jullie input! Hierbij de adviezen en ervaringen:

- Warm water mengt makkelijker dan koud water
- Doe het poeder op de lepel en voeg het water of de melk daarna toe met een klein spuitje. Dan kan je precies genoeg toevoegen voor een mooie dikte!
- Je kan het poeder ook in de speen van de fles mengen en uw baby het papje uit de speen laten zuigen. Let wel goed op dat er geen poeder in de speen achterblijft! **Gebruik deze methode alleen als de lepel niet goed werkt.**
- "Eigenlijk is het uiteindelijk allemaal heel makkelijk!" is gelukkig de meest gehoorde ervaring.
- Geldt dat niet voor jou? Probeer bovenstaande adviezen of app of bel het onderzoeksteam met je vraag!

## Persoonlijk verhaal

Vind jij het leuk om te vertellen waarom je meedoet aan het onderzoek? Of over hoe jij het ervaart om mee te doen? Of is er misschien wel iets bijzonders gebeurd? Laat het ons weten. We delen het graag met de rest!

## Deelnemers

Op dit moment zijn er 16 baby's gestart met het Protea onderzoek. Hiervan zijn er bij 12 kinderen ook samples afgenomen. Fantastisch! Bedankt voor jullie enthousiasme!